

## Programma dag 1

Datum:

- Inleiding over EMDR
- Video: EMDR in actie
- Het basisprotocol: deel 1 (Op 'scherp zetten')
- Oefening 'voor de groep': 'Op scherp zetten'
- Het basisprotocol: deel 2 (desensitisatie)
- Eventueel: Video
- Oefenen in tweetallen met het basisprotocol

### Tijdsindeling:

09.30 – 11.00	Inleiding over EMDR
11.00 – 11.15	Pauze
11.15 – 11.45	Video: EMDR in actie
11.45 – 12.30	Het basisprotocol: deel 1 (Op 'scherp zetten')
12.30 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14.45	Oefening 'voor de groep': 'Op scherp zetten'
14.45 – 15.15	Pauze
15.15 – 16.00	Het basisprotocol: deel 2 (desensitisatie)
16.00 – 17.30	Oefenen in tweetallen met het basisprotocol
17.30 – 19.00	Diner
19:00 – 21.30	Oefenen in tweetallen met het basisprotocol

## Programma dag 2

Datum:

- Assessment & indicatiestelling
- Terugblik eerste dag en uitwisseling van ervaringen (Abreactions: video)
- Herhaling oefening (op scherp zetten)
- Het basisprotocol: deel 3 (installatie, body scan, future template, positief afsluiten)
- Eventueel: Video
- Oefenen van het gehele protocol in tweetallen
- Afsluitende video

### Tijdsindeling:

09.30 – 10.00	Assessment & Indicatiestelling
10.00 – 10.30 (Abreactions: video)	Terugblik eerste dag en uitwisseling van ervaringen
10.30 – 10.45	Pauze
10.45 – 11.30	Herhaling oefening (op scherp zetten)
11.30 – 12.30 positief afsluiten)	Het basisprotocol: deel 3 (installatie, body scan, future template,
12.30 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14.30 positief afsluiten)	Het basisprotocol: deel 3 (installatie, body scan, future template,
14.30 – 14.45	Pauze
14.45 – 15.30	Het basisprotocol: deel 2 (desensitisatie) Eventueel video
15.30 – 16.30	Oefenen in tweetallen met het basisprotocol
16.30 – 17.00	Afsluitende video

## Programma dag 3

Datum:

### Werkvormen:

Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

### Tijdsindeling:

10.00 – 11.00 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

11.00 – 11.15 Pauze

11.15 – 12.30 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

12.30 – 13.30 Lunchpauze

13.30 – 15.30 Toets en vervolg supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

15.30 – 15.45 Pauze

15.45 – 17.00 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

## Programma dag 4

Datum:

### Werkvormen:

Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

### Tijdsindeling:

10.00 – 11.00 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

11.00 – 11.15 Pauze

11.15 – 12.30 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

12.30 – 13.30 Lunchpauze

13.30 – 15.30 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

15.30 – 15.45 Pauze

15.45 – 17.00 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.